

Sevilla 12 de febrero de 2018

Estimadas familias:

Dentro de las actividades a desarrollar por la Asociación de Madres y Padres del Colegio, **AMPA**, se encuentran las de organizar aquellas que sirvan de orientación útil para sus miembros. Es por ello, que os invitamos a participar el próximo

MARTES 20 FEBRERO, de 17'00 a 19'00 horas,
en la Sala de Audiovisuales de ESO, en un
TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Será impartido por la
UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD SAN PABLO-SANTA JUSTA
del Ayuntamiento de Sevilla.

Pensamos que es un tema de interés para toda la familia, ya que nos puede ayudar a adquirir hábitos saludables en relación a la alimentación y mejorar nuestra calidad de vida.

El programa será el siguiente:

OBESIDAD INFANTIL

Problemática actual
Índices
Medidas a tomar

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Conceptos básicos
Funciones de los alimentos y nutrientes
Grupos de alimentos
Requerimientos energéticos y nutricionales
Raciones y frecuencia en el consumo de alimentos

ELABORACIÓN DE MENÚS SALUDABLES

Composición
Prácticas

Esperamos contar con la presencia del mayor número de familias e interesados/as, por lo que os rogamos su difusión.

Aprovechamos para enviaros un afectuoso saludo

**JUNTA DIRECTIVA
AMPA**



**COLEGIO SAN AGUSTIN
AMPA
SEVILLA G-41667577**