

# PROTAGONISTAS

## INMIGRACIÓN

REFLEXIONES BASADAS EN LA CONFERENCIA DEL P. J. MARTÍN IRIBARRI

Preguntas que responsablemente hemos de plantearnos quienes tenemos un ideario moral sólido, basado en el apostolado, en el Verdadero amor, son: ¿Conozco las causas de los movimientos migratorios actuales?, ¿Todos los que se trasladan lo hacen voluntariamente u obligados por durísimas circunstancias?, ¿en este mundo tan móvil encuentran todos por igual las mismas condiciones a su llegada, a su nueva vida? El comportamiento social hacia quienes necesariamente llegan a cubrir estas capas sociales que van quedando vacíos ¿Qué tal es?, ¿Es homogéneo en su conjunto?, ¿Quiénes principalmente pueden sentir competencia ante su llegada? Para que se nos active el mecanismo del corazón, la pregunta clave, la que pide respuesta inmediata y bien elaborada, es: ¿Somos capaces de integrar a esos, e integrarnos nosotros completamente, con esos que nos llegan?. Esos que vienen porque precisamos de ellos, que están aquí porque nos hacen falta. Esos que conviven desde hace un montón de años con nosotros, cuidando de nuestras casas, de nuestros niños, de nuestros mayores. Muchos ya han nacido aquí y nunca han pisado sus países de origen a no ser en vacaciones. Algunos vinieron por un tiempo pero ahora no se quieren marchar. Otros sólo desean ahorrar lo suficiente para proporcionar a los suyos un futuro de esperanza y de progreso. Así que revisemos que es lo que estamos haciendo; si es cierto que acogemos e integramos o si sólo disfrazamos con insuficientes parches sociales lo que plenamente les corresponde como seres humanos hechos como nosotros a Su Imagen y Semejanza.

Rosa María Verdasco Ruiz.

# MEMORIA

## PREMIOS CONCILIA

LA CAM NOS CONCEDIÓ MENCIÓN ESPECIAL



Equipo de Servicios Sociales y el P. Abraham en el acto de entrega de premios



Con Dña. Esperan Aguirre y el Sr. Alcalde de SanSe

# AGRADECIMIENTOS

## RASTRILLO SOLIDARIO DE NAVIDAD

La parroquia San Manuel y San Benito de Madrid, recaudó 8.000 € en el rastrillo solidario celebrado en Navidad. Este dinero ha sido destinado a los proyectos de rehabilitación de la guardería en Brasil y a las obras sociales de Inquietud y Futuro. Desde aquí agradecemos a toda la comunidad Parroquial su colaboración y especialmente a la Fraternidad Agustiniana de Columela su trabajo generoso.

¡MUCHAS GRACIAS!



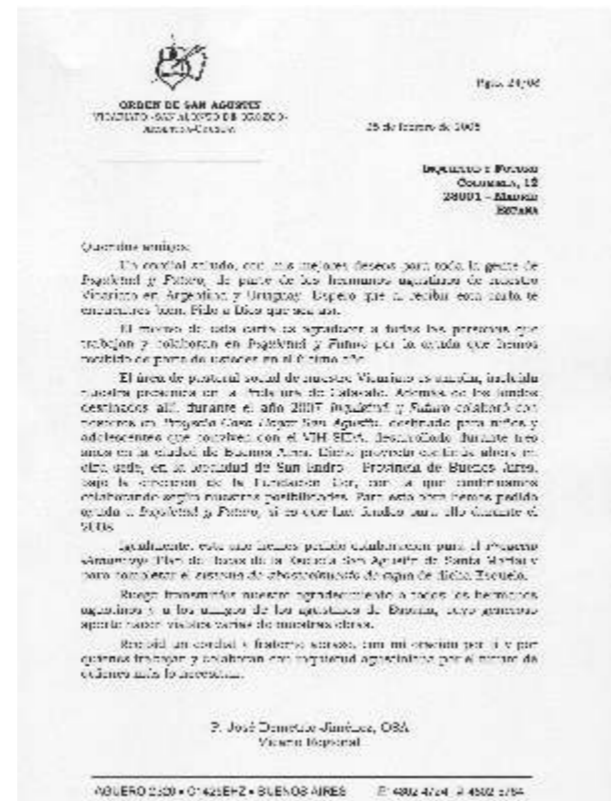
## FESTIVAL DE NAVIDAD



Agradecemos a todos, colaboradores y asistentes, vuestra participación en el Festival de Navidad que tuvo lugar en el Teatro Adolfo Marsillach de San Sebastián de los Reyes. FUE UNA FIESTA ENTRAÑABLE PARA TODOS. ¡MUCHAS GRACIAS!



## CARTA DESDE ARGENTINA



**BOLETÍN TRIMESTRAL DE INFORMACIÓN GENERAL DE LA ONG**

**BlyF: Marzo 2008-Nº 4.**

“JUNTOS para hacer de estos tiempos... tiempos mejores...”

## EN ESTE NÚMERO

- 1 Editorial
- 2 LA VOZ DE LOS NIÑ@S
- 3 NUESTROS PROYECTOS
- 4 AGENDA
- 5 COOPERACIÓN
- 6 PROTAGONISTAS
- 7 MEMORIA
- 8 AGRADECIMIENTOS



Solidaridad "divertida" en Sevilla



Voluntarios que patinaron sobre hielo

## EDITORIAL

Este trimestre que pasa tan deprisa parece echárnos encima. Son muchas las tareas que se nos acumulan y poco el tiempo de que disponemos. A veces nos dejamos llevar por la vorágine que todo esto implica, y con el tiempo llegamos a sentirnos abatidos, cansados, irritables y susceptibles. Nos hemos olvidado de atender nuestras propias necesidades. No si lo que nos hace sentir estresados y abatidos son nuestras tareas laborales, la ansiedad que se pueda acumular en el voluntariado, en el ajetreo de la vida diaria, en un atasco, en los exámenes o en el cuidado de los hijos. Ante el cansancio, como ante la mayoría de las cosas importantes de la vida: somos todos igual de vulnerables. "Cuando estamos cansados se activa nuestro Sistema Nervioso Autónomo, y este hecho hace que nos sea mucho más difícil controlarnos. Es fundamental establecer una mecánica de autocuidado porque cuando no nos encontramos bien es muy difícil ayudar al de al lado.", señala la Psicóloga Silvia Alava Sordo.

principal obligación, para poder transmitir también a los demás esa alegría de vivir y esa paz que se haya dentro de nosotros. Respirar profundamente, desconectar el teléfono, revivir un agradable recuerdo, dar rienda suelta a nuestra risa o aprender a decir que no, son algunas ideas que nos pueden ser útiles. Ante el abatimiento debemos recordar que no estamos obligados a solucionarlo todo y que al fin y al cabo, y lejos de querer invitar al inactivismo, no conviene olvidar que como dice el Salmo 126, "Si el Señor no construye la casa en vano se cansan los albañiles" "Buscad primero el Reino de Dios y su Justicia, y todo se os dará por añadidura. Total, que no os agobieis por el mañana, porque el mañana traerá su propio agobio. A cada día le bastan sus disgustos." Mateo 6, 33-34. ¡Desde esta perspectiva tranquila y confiada sigamos como dice San Mateo, buscando el Reino de Dios y su Justicia!

Elena San Martín

El grado de estrés que hay en nuestras vidas no es consecuencia de lo que ocurre a nuestro alrededor, sino más bien, del modo en que reaccionamos ante los acontecimientos. No se trata por tanto de que rompamos con todo y nos vayamos a vivir a una Isla desierta. Debemos establecer determinados rituales que se conviertan en esa "mecánica de autocuidado" que señala la psicóloga y hacer que sean irrenunciables y prioritarios para nosotros. Estar bien, cuidarnos, es nuestra



Día del Voluntario en la CAM



**COLABORA CON NOSOTROS:**  
[Inquietudyfuturo@gmail.com](mailto:Inquietudyfuturo@gmail.com)  
 Tlf. 637802705-608347391

# CARNAVAL 2008

CATALEJO DISFRUTÓ DEL CARNAVAL DE SANSE

**“Yo me lo pase muy bien por que todo el esfuerzo que pusimos en los ensayos ha merecido la pena”**

El día 6 de febrero es un día especial porque es carnaval. Este año nos hemos disfrazado de brasileños. Había otros grupos que se disfrazaban de: venecianos, chinos y brasileños. El recorrido fue desde el centro joven hasta el Ayuntamiento de Sanse. Cada uno tocaba una melodía diferente. Nosotros los brasileños tocábamos los yembés con una melodía que habíamos aprendido días antes en nuestro tiempo libre. Cuando llegamos al ayuntamiento, hicimos un baile cada grupo.

La gente que nos veía por la calle alguna se unía a bailar. Los fuegos artificiales que había en el parque de la marina eran muy impactantes y muy bonitos. Yo me lo pase muy bien por que todo el esfuerzo que pusimos en los ensayos ha merecido la pena, en general todo salió muy bien pero lo más importante no es que saliese bien sino que nos divirtiésemos mucho. No solo nos esforzamos en la melodía también nos esforzamos en los disfraces en decorar las camisetas, los legins, el pelo y la cara.

MARTA ARANGUEZ



Mamás, voluntarias y niñas de Catalejo disfrutando del pasacalles



Catalejo II animando con su batucada

## NUESTROS PROYECTOS

### PROYECTO DE INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES CATALEJO II



**“La adolescencia es un periodo de cambios, de transgresión de límites y de nuevas experiencias”**



El pasado mes de octubre comenzamos en San Sebastián de los Reyes nuestro Programa de Adolescentes, más comúnmente conocido como CATALEJO II, donde tratamos de dar continuidad a la labor socioeducativa iniciada en CATALEJO, en esta ocasión, con adolescentes. La espina dorsal de este programa somos dos educadores y un grupo de adolescentes, el cual ha ido creciendo poco a poco, desde seis menores a mediados de octubre hasta contar en la actualidad con un total de diecinueve. Nuestra pequeña familia se completa gracias al fantástico apoyo de los voluntarios que nos ayudan diariamente y sin los cuales este proyecto sería imposible. El programa se divide en dos bloques de actividades. De lunes a jueves realizamos actividades de apoyo al estudio en un aula del Centro Joven de San Sebastián de los Reyes, donde los jóvenes equipados con sus apuntes y libros, estudian y realizan sus deberes apoyados y ayudados por los educadores y voluntarios, y a veces incluso entre ellos mismos, de forma que se crea un espacio donde se favorece la cooperación entre compañeros, puesto que todos los participantes en el programa pertenecen a cursos de la ESO y por tanto tienen (aproximadamente) el mismo nivel educativo.

Los viernes y sábados cambiamos de registro, ya que el segundo bloque de actividades se centran en el fomento de un ocio alternativo y saludable. La adolescencia es un periodo de cambios, de transgresión de límites y de nuevas experiencias, y nosotros tratamos con este recurso de proporcionarles una vía de relajación y educación de forma implícita, que es igual de importante o incluso más que la educación que se hace de manera explícita (o educación formal); a través de este camino nuestros chicos y chicas aprenden el verdadero sentido de las palabras solidaridad, convivencia, respeto, tolerancia y amistad. Día a día vamos formando el camino para crear y consolidar nuestro programa, tratando así de poner nuestro grano de arena a la integración de todos los grupos sociales dentro de una comunidad cada vez más heterogénea y plural. Si quieres ayudarnos como voluntario tan solo tienes que ponerte en contacto con nosotros a través del correo electrónico de la asociación o del teléfono 608347391. Te estaremos esperando.

ANA GONZÁLEZ SANZ



### REHABILITACIÓN DE VIVIENDAS EN SEVILLA

“Una forma distinta de pasar un fin de semana”

El fin de semana del 5 al 7 de Octubre de 2007, el colegio San Agustín colaboró con la organización Inquietud y Futuro pintando casas en el barrio sevillano de Los Pajaritos. El viernes 5 de Octubre estuvimos toda la tarde, pintando, el sábado fuimos todo el día y por último, el domingo toda la mañana en las diferentes casas y en la parroquia, donde nos mandaba el P. Luis Ángel según las necesidades del día... Fue una gran experiencia, en la que conocimos a mucha gente, nos divertimos y, lo más importante, ayudamos a personas que lo necesitaban. Fue una forma distinta de pasar un fin de semana, no como solemos hacer, que gastamos dinero en cosas, al fin y al cabo, poco provechosas, en vez de divertirnos y además, colaborar con personas necesitadas. Esta experiencia nos ha servido para crecer como personas y para valorar la suerte que tenemos de que no nos falta de nada. Esperamos tener más ocasiones como ésta... ah... y también vino la tele a grabarnos y salimos en el programa “Andalucía Directo” de Canal Andalucía...

Marta Avellan y Julia Mª Vallejo



## OPERACIÓN PALENCIA

“En Palencia no quieren ser indiferentes a los dramas vitales”

Una sonrisa... Compartir la vida, aunque sea un par de días... Muchas podrían ser las respuestas a la pregunta acerca de por qué merece la pena Operación Palencia, qué es lo que hace que sea tan grande, siendo un espacio de tiempo tan corto y una ayuda relativa en lo que a cambiar la vida a alguien se refiere.

Efectivamente, no hemos cambiado la vivienda pobre en la que viven, aunque la hemos hecho un poco más habitable; no hemos sacado de la droga a quienes tenían ese problema; no hemos transformado la situación económica de aquellos a los que hemos tratado de echar una mano... No hemos hecho eso, no... Entonces, ¿qué...?



Operación Palencia trata de ser un pulmón..., un soplo de esperanza, un grito de unos chicos y chicas que en Palencia no quieren ser indiferentes a los dramas vitales que muchos de los que conviven en nuestro entorno sufren día a día. ¿Qué pueden ofrecer desde sus cortos 16, 17, 18 años? ¿Qué pueden dar que sea realmente transformador de una vida siendo tan jóvenes? Pueden dar y han dado lo mejor que tienen: ellos mismos. ¿Poesía? Sí, mucha. Pero en eso se queda el que todavía no ha aprendido que la vida es poesía, es drama, es épica, y que los verdaderos héroes no salen en la tele (a pesar de que lo hayamos hecho). Versos de esperanza, sí, y otra vez sí, de unos labios que al tiempo que aprenden que la vida es dura y que requiere de corazones abiertos y manos generosas, gritan con toda su juventud e inocencia que no están solos, y que la pintura de las paredes y techos tiene el color del cariño y la solidaridad; más aún, el color de la fraternidad de los que se sienten hermanos de Cristo, hijos de Dios...

Gonzalo Serra



## AGENDA

### PARTICIPA EN NUESTRAS PRÓXIMAS ACTIVIDADES



**PLANTABOSQUES**

colabora con:

**inquietud y futuro**

**REForestACIÓN**  
29 de Marzo  
en TOLEDO

Reforestaremos monte público desolado por los incendios y siempre con especies autóctonas.

Actividad gratuita  
Incluye transporte, seguro, comida y material.

Ponte en contacto con nosotros:  
Tlf: 637802705 o mail: inquietudyfuturo@gmail.com

**ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS 2008**  
Jueves, 27 de Marzo 19h.:  
Asamblea Extraordinaria  
20h.: Asamblea Ordinaria  
en Columela 12,  
sede de la Asociación.  
**TODOS ESTÁIS INVITADOS PARTICIPA**

## COOPERACIÓN

### REHABILITACIÓN DE UNA GUARDERÍA

“Inquietud y Futuro asume las obras de la Guardería P. Mariano en Brasil”

La Guardería del P. Mariano de la Mata, que se encuentra en el centro de la ciudad de São Paulo, sufría un gran deterioro de sus instalaciones por lo que podía ser cerrada. Esta obra social es fundamental para el cuidado y la educación de los niños de las familias más pobres de la ciudad. Mientras permanecen allí reciben una alimentación variada y nociones de higiene elementares, además de acompañamiento médico gratuito. Ello nos movió a buscar fondos para cubrir los 26.926,67 € que costaría la obra. El objetivo se ha cumplido con las campañas de Navidad de los Colegios y Parroquias de Agustinos de la Provincia de España. ¡LA OBRA ESTÁ EN MARCHA!

